



Επιδεσμικά

ΙΜΑΝΤΑΣ ΠΛΑΤΗΣ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

ΕΝΑ ΦΥΣΙΚΟ STRETCHING ΤΗΣ ΠΛΑΤΗΣ! ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗΝ ΚΥΦΩΣΗ

Ο ιμάντας έλξης της Christou 1910 έρχεται να γίνει η εύκολη, καθημερινή μας συνήθεια! Με φιλικά για το δέρμα υλικά και μαλακά μαξιλαράκια κάτω από τις μασχάλες, προσφέρει ένα φυσικό stretching στην πλάτη και βοηθάει σημαντικά τη σπονδυλική στήλη, το λαιμό και τον αυχένα να ξεπιαστούν. 30' με 1 ώρα την ημέρα είναι αρκετά για να νιώσουμε τη διαφορά και να βοηθήσουμε τον κορμό να ισιώσει, να ξεκουραστεί και να επανακτήσει σιγά-σιγά την... περηφάνια του! Και για εσένα που (κακώς) καμπουριάζεις, ο ιμάντας έλξης θα γίνει η σωτηρική φωνή μέσα σου, που θα σου θυμίζει να περπατάς, να κάθεται, αλλά και να στέκεσαι σωστά! Τι περιμένεις; Δοκίμασε σήμερα το «δισκοπότηρο» της συλλογής μας! Όπως όλα μας τα προϊόντα, πλένεται στο χέρι με κρύο νεράκι.

ΠΟΙΟΙ ΤΗΝ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ

«Χτυπάς» 12ωρα στο γραφείο; Έχεις αυχενικό; Πονοκεφάλους; Νιώθεις τους μύες σου άκαμπτους; Κάποιες φορές σε πιάνει και το αριστερό σου χέρι; Κάθε μέρα υπόσχεται ότι θα διορθώσεις τη στάση σου στη δουλειά, στο σπίτι, στη βόλτα, σε όλες τις καθημερινές σου δραστηριότητες και το θυμάσαι μόνο όταν πιάνεται ο αυχένας σου ή «κλειδώνει» η πλάτη σου; Από μικρός ακούς συνέχεια τη φράση «Μην καμπουριάζεις»; Μήπως έχεις τάση για σκολίωση ή κύφωση; Δοκίμασε σήμερα τον ιμάντα έλξης της Christou 1910 για να νιώθεις και να δείχνεις καλύτερα κάθε στιγμή, όπου κι αν είσαι!

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ;

Σκυμμένος όλη μέρα πάνω από έναν υπολογιστή, σφιγμένος από το άγχος, ο κορμός του σώματος συνθλίβεται και πονάει και διαμαρτύρεται! Το ιδανικό θα ήταν ένα καλό μασάζ, ειδικές διατάξεις ή ακόμα καλύτερα μια απόδραση σε ένα εξωτικό θέρετρο, χωρίς υποχρεώσεις και "to do" lists. Επειδή, όμως, όλα αυτά δεν αποτελούν κομμάτι της καθημερινότητάς μας, καλό θα ήταν να ακούμε το σώμα μας και να του προσφέρουμε ξεκούραση όσο πιο συχνά μπορούμε. Μελέτες έχουν δείξει ότι χρειάζονται 6 εβδομάδες για να αποκτήσεις μια καινούρια συνήθεια. Μήπως ήρθε η ώρα;