



Επιδεσμικά

ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑ ΜΕ ΜΑΞΙΛΑΡΑΚΙ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

BE KIND TO YOUR KNEES!

Η επιγονατίδα της Christou 1910 προστατεύει το γόνατο από χτυπήματα και διαστρέμματα και το κρατάει σταθερό χωρίς, όμως, να περιορίζει καθόλου τις κινήσεις μας! Σε αυτό βοηθούν μοναδικά οι πλαϊνές, εύκαμπτες μπανέλες και οι ρυθμιζόμενοι, αυτοκόλλητοι ιμάντες που σφίγγουν όσο θέλουμε, για να υποστηρίζουν το γόνατο και όχι να το «στραγγαλίζουν». Το ειδικό μαξιλαράκι donut σιλικόνης παρέχει έξτρα στήριξη στην επιγονατίδα, ενώ η επίδεση ενισχύει την κυκλοφορία του αίματος στην περιοχή του γονάτου, προθερμαίνει τους μύες, προστατεύει τους τένοντες, μειώνει τον πόνο και το οίδημα και επιταχύνει σημαντικά τη διαδικασία αποκατάστασης. Ελαφριά και άνετη, δεν βαραίνει το πόδι και δεν γλιστράει με τον ιδρώτα, για να μπορεί να υποστηρίξει κάθε αθλητική, και όχι μόνο, δραστηριότητα! Εφαρμόζει τέλεια σε δεξί και αριστερό γόνατο και μπορεί να πλυθεί στο χέρι με κρύο νεράκι.

ΠΟΙΟΙ ΤΗΝ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ

Ασχολείσαι με το μπάσκετ, το τρέξιμο, το ποδήλατο, το ποδόσφαιρο, την ξιφασκία, το βόλεϊ, το crossfit, την αναρρίχηση ή κάποιο άλλο σπορ που καταπονεί τα γόνατα; Σηκώνεις συχνά βάρη; Μήπως απλά έχεις ευαισθησία στα γόνατα και νιώθεις ανασφάλεια στην άθληση ή στην απαιτητική καθημερινότητά σου; Μήπως αναρρώνεις από κάποιον τραυματισμό; Εμπιστεύσου τη δύναμη του σώματος! Κινήσου ελεύθερα και με ασφάλεια με την επιγονατίδα της Christou 1910. Τίποτα δεν είναι πιο ευεργετικό από αυτό!

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ;

Σε κάθε μας βήμα, το γόνατο μπορεί να δεχτεί και να απορροφήσει κραδασμούς με δύναμη έως και τριπλάσια από το βάρος μας. Οι γυναίκες, λόγω ανατομίας σώματος, έχουν 8 στις 10 περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν τραυματισμούς στα γόνατα. Η λεκάνη τους είναι πιο πλατιά, οι μηροί πιο κοντοί με φορά προς τα μέσα, με αποτέλεσμα τα γυναικεία γόνατα να συγκλίνουν, μειώνοντας έτσι την ικανότητα απορρόφησης των κραδασμών, καθιστώντας τα πιο ευάλωτα σε τραυματισμούς. Γι' αυτό, είτε ανήκουμε στον αθλούμενο πληθυσμό είτε όχι, πρέπει να είμαστε ευγενικοί με τα γόνατά μας και να τα προσέχουμε όσο καλύτερα μπορούμε.