



## Επιδεσμικά

# ΓΑΝΤΙ ΚΑΡΠΟΥ

### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

#### 100% GOOD – 100% COOL

Το γάντι καρπού της Christou 1910 ανακουφίζει τον κουρασμένο ή τραυματισμένο καρπό και του παρέχει όλη τη στήριξη και τη σταθερότητα που χρειάζεται, χωρίς να ζεσταίνει ή να «καταπιέζει» το χέρι. Το εξελιγμένο υλικό aiprene αφήνει το δέρμα να αναπνέει, ενώ τα 2 ρυθμιζόμενα Velcro ταιριάζουν... γάντι σε κάθε χέρι προσφέροντας 100% ελευθερία κινήσεων! Την ίδια στιγμή, η επίδεση του καρπού ενισχύει την κυκλοφορία του αίματος τοπικά και βοηθάει στη μείωση του πόνου και στην ταχύτερη αποκατάσταση της κίνησης. Φοριέται με άνεση όλη μέρα και πλένεται στο χέρι με κρύο νεράκι.

#### 100% healthy moving 100%good 100%Cool

### ΠΟΙΟΙ ΤΗΝ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ

Είσαι tech freak; Περνάς όλη τη μέρα αγκαλιά με το πληκτρολόγιο, το mouse, το κινητό ή το tablet σου; Είσαι γραφίστας; Web developer; Chef; Master chef; Amateur ή pro μπασκετμπολίστας; Μήπως barista; Ασχολείσαι με κάποιο σπορ (τένις, ρακέτες, γκολφ, crossfit, box, βάρη, βόλεϊ) ή χειρωνακτικό επάγγελμα που επιβαρύνει ή καταπονεί τον καρπό σου; Μην περιμένεις να αποκτήσεις ευαισθησία στον καρπό ή ακόμα χειρότερα σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα ή τενοντίτιδα λόγω υπερ-χρήσης της άρθρωσης. Φόρεσε προληπτικά ένα γάντι καρπού! Είναι τόσο εύκολο και τόσο cool!

### ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ;

Ο καρπός είναι από τις σημαντικότερες αρθρώσεις, καθώς είναι υπεύθυνος για μια πληθώρα καθημερινών κινήσεων: από το να πιάσουμε το πιρούνι μέχρι να γράψουμε ένα email! 1 στους 20 ενήλικες ενοχλούνται από πόνο του καρπού. Πόσους φίλους ξέρουμε με σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα; Η υπερχρήση του ή η δυσλειτουργία του μπορεί να επηρεάσει κάθε πτυχή της καθημερινότητάς μας με τρόπους που δεν είχαμε καν φανταστεί, αφήνοντάς μας το δυσάρεστο συναίσθημα του πόνου.